

ねんりん通信

新緑号
(第4号)

歌声はシンセサイザーにのって♪ ~シンセサイザー弾き語りコンサート~



西田さんの歌声がデイ中に響きます

5月のある日、シンセサイザー弾き語りコンサートを開催しました。昔懐かしの唱歌から、ヒットソングまで11曲にわたって演奏していただきました。西田さんの澄んだ歌声がシンと心にしみわたっていきま。1時間弱のコンサートでしたが、利用者様からは「もう、終わりの時間」とあつという間に時間が過ぎたことに驚きの声が上がっていました。



歌声に聴き入る利用者様

~曲目~

- 1 野に咲く花のように
- 2 待ちぼうけ
- 3 みかんの花咲く丘
- 4 青い山脈
- 5 証城寺の狸囃子
- 6 涙そうそう
- 7 知床旅情
- 8 しあわせなら手を叩こう
- 9 浜辺の歌
- 10 ふるさと
- 11 花

シンセサイザーから、フルートやバイオリンの音色が飛び出してきたこと「へえ」とびっくり！、シンセサイザー等、持ち込まれた機器の多さに「すごいこといるもんやなあ」とびっくり！「びくびくが盛りのたぐひのコンサートでした」

この絵の二人は？...

夫婦？親子？それとも...



右の絵の二人は一体、幾つ歳の年齢に見えますか？

かわいらしい絵に仕上げようとしてスタートしたら5月の壁画作りでも、出来上がってみると、「兄弟やろ？」「兄弟にしては、男の子の服がおじさんやで。たこ焼き焼いてさう」「夫婦ちゃうのん？」「それにしても、女の人が可愛いすぎるな」

ご利用様と職員とで物議をかもしました。するとその時、最高齢の利用者様の「お父さんご子ごも」とこの一言が。その場一同、即納得！さすがですね。

☆新スタッフのご紹介☆

5月より、新しい職員を迎えました。どうぞ、よろしくお願ひします



氏名 高橋清美
職種 介護職員

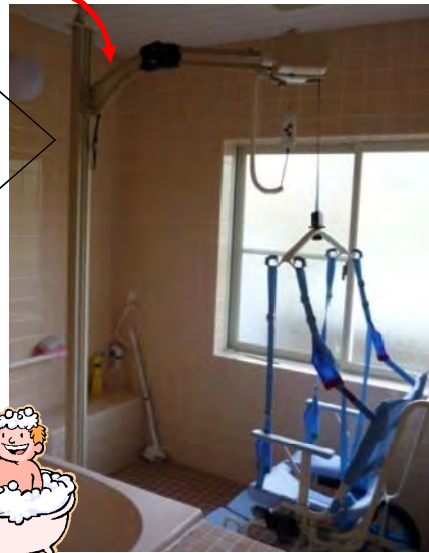
「介護の仕事は初めてで、緊張しながら仕事をしていますが、「年輪」は建物も人も家庭的な雰囲気です。趣味はパン作りと絵を描くことです。趣味を活かして利用者さんとレクリエーションなどを楽しめたらと思っています」

☆でいサービスセンター年輪の体験利用を随時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

申込先 560-7878
担当 末廣

入浴リフト設置完了

バスキャリーとリフト



バスキャリー
これで移動します

お待たせしました！年輪の浴室に入浴リフトを設置しました。

脱衣室から浴槽まで、バスキャリーとリフトを使う事で安全に移動できるようになりました。

リフトの使用が必要な方も安心して入浴していただけます(もちろんこれまでどおり、職員が介助に付きます)。

”入浴ライフ”をぜひ、お楽しみください

お知らせ

口腔ケア勉強会を行います



藍本の郷から

年輪の庭にあるいちじくの木。去年冬に、「本当に芽が出てくるのか？」と思うほど短く刈り込みましたが、ふと見ると、若々しい新芽が出ていて、実もついていました。日を追うごとに、濃く大きくなってきています。

「お口の介護相談室」より、歯科衛生士さんに来ていただき、口腔ケア勉強会を行います。

ぜひ、この機会に適切な歯の磨き方や、日頃気になってはいることを尋ねてみられてはいかがでしょう

*今回は水曜日を予定しています。その他の曜日の方については、次回のご機会となりますのでご了承ください

実施日 6月30日(水)
時間 午後1時半~
場所 年輪にて



年輪版「ゲームの心得(?)」

「こんな私、ようせんに〜」。ゲームの前には、そんな声が聞こえてくることがあります。でも!「スタート!」の聲がかかると、そんな言葉はどこへやら。いつも待たなしの真剣勝負です。そんな皆さんの様子を見ていると、何やら年輪版「ゲームの心得」があるようですよ……。

心得其の一 ゲーム前の体操は特に念入りに

心得其の二 ゲームは心をこめて真剣に



ベンチホッケー



輪投げ



運動の前の準備体操

心得其の三 ゲームに年齢関係なし! 思い切りのしもう!



ゲートボールで鍛えた腕が鳴ります

心躍るひとときです



旗上げゲーム



誤嚥性肺炎について ～原因と注意点～



看護職員：荒木

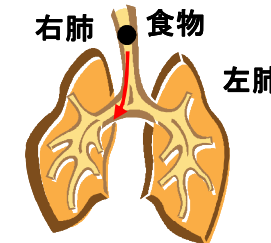
今回は、誤嚥性肺炎についてお話します。
「誤嚥性肺炎」とは誤嚥(ごえん)をきっかけに発症した肺炎のことを言います。食物などを上手く飲み込めないことによって、口腔内の細菌や胃の内容物が肺に入ることによって起こる肺炎です。
高齢者の肺炎の原因は誤嚥によるものが半数以上とされているので注意が必要です

1. 誤嚥性肺炎の症状は?

主な症状は、咳・痰・胸痛・呼吸困難などですが、しかし、上記のような症状があまり目立たない場合がありますので、ちょっとした変化も見逃さないようにしましょう

2. 誤嚥性肺炎は、どちらの肺で起こりやすいの?

右肺の器官支のほうが分岐角が小さくて太いのです。そのため入ってきた食物などが、右肺に落ちやすく、結果として右肺に肺炎が起こりやすいと言われています



3. 誤嚥性肺炎を予防するための注意点

食事摂取時の体勢などを意識することによって、発症を回避できます。以下の注意点をよく守り、食事するように心がけましょう

- ①姿勢を正して座り、心もちアゴを引く
- ②しっかり覚醒した状態で食事を開始する
- ③口に運ぶ量は適量で、たくさん頬張らない
- ④食べた後すぐに横にならない
- ⑤食物の形状を工夫する(とろみをつけるとむせにくい等)
- ⑥むせた時には慌てず、背中をリズムカルにポンポンと叩く

厨房だより



腸内細菌活性化を意識した食事を摂りましょう

うっとうしい雨が続く梅雨時、食欲が減退しお腹も壊しがちになります。梅雨から夏を乗り切るのには、やはり食事に気をつけたいですね。

お腹の調子を整えるのには、ムチンという納豆に含まれる水溶性食物繊維やオリゴ糖が悪玉菌を減らし、腸内環境を整え、免疫力を高めます

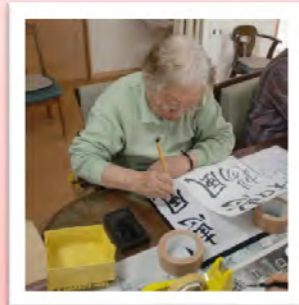
ヨーグルトに含まれる乳酸菌は悪玉菌を減らし納豆には、疲労回復に役立つB1も豊富です

お酢の中の酢酸やクエン酸には食中毒を抑える働きがあります。これらをうまく活躍させ、梅雨を乗り切りましょう

食欲減退防止に、試してみは?
納豆+オクラ=納豆オクラ(匂いが知らぎます)
リンゴ酢+牛乳=ヨーグルト風ドリンク

書道クラブⅠ

今回のテーマは、「文字から春を感じよう」です。文字は「恵風和暢(けいふうわちよう)」
”晩春初夏の心地よい風がのどかに吹いている” というような意味です



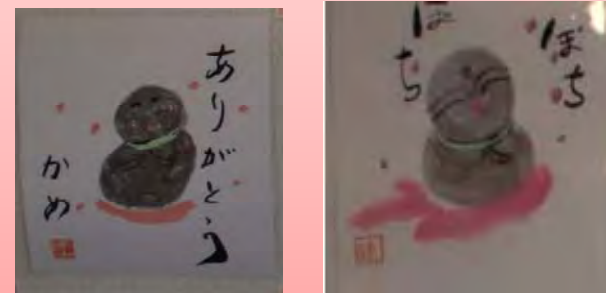
工作クラブ



男性陣も負けていません!
イ草のミニほうきを作りました
作品へのこだわりは、職人級!
職員への指導にも熱が入ります

書道クラブⅡ

筆で遊び絵。ほのぼのしたお地蔵さまに思わず手を合わせたくなりますネ



半紙に薄墨で絵を描き、ラミネートで挟みました

6月のクラブ活動予定

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	8	9	10	11
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
			唱歌クラブ	
28	29	30		
	書道クラブ 粘土クラブ	絵画クラブ 粘土クラブ		